

## 附件

# 身体素质与运动技能测试项目评分标准

### 1. 必考类

分值	1000米跑(男) (单位:分·秒)	800米跑(女) (单位:分·秒)	200米游泳(单位:分·秒)	
			男	女
15	3' 40"	3' 25"	4' 48"	5' 08"
14.7	3' 42"	3' 27"	4' 50"	5' 10"
14.4	3' 44"	3' 30"	4' 53"	5' 13"
14.1	3' 46"	3' 33"	4' 56"	5' 16"
13.8	3' 48"	3' 36"	4' 59"	5' 19"
13.5	3' 50"	3' 39"	5' 02"	5' 22"
13.2	3' 53"	3' 42"	5' 05"	5' 25"
12.9	3' 56"	3' 45"	5' 08"	5' 28"
12.6	3' 59"	3' 48"	5' 11"	5' 31"
12.3	4' 02"	3' 51"	5' 14"	5' 34"
12	4' 05"	3' 55"	5' 17"	5' 37"
11.7	4' 10"	4' 00"	5' 23"	5' 43"
11.4	4' 15"	4' 05"	5' 29"	5' 49"
11.1	4' 20"	4' 10"	5' 35"	5' 55"
10.8	4' 25"	4' 15"	5' 41"	6' 01"
10.5	4' 30"	4' 20"	5' 47"	6' 07"
10.2	4' 35"	4' 25"	5' 53"	6' 13"
9.9	4' 40"	4' 30"	5' 59"	6' 19"
9.6	4' 45"	4' 35"	6' 05"	6' 25"
9.3	4' 50"	4' 40"	6' 11"	6' 31"
9	4' 55"	4' 45"	6' 17"	6' 37"
7.5	5' 15"	4' 55"	6' 29"	6' 49"

分值	1000米跑(男) (单位:分·秒)	800米跑(女) (单位:分·秒)	200米游泳(单位:分·秒)	
			男	女
6	5' 35"	5' 05"	6' 41"	7' 01"
4.5	5' 55"	5' 15"	6' 53"	7' 13"
3	6' 15"	5' 25"	7' 05"	7' 25"
1.5	6' 35"	5' 35"	7' 17"	7' 37"

## 2.抽考类

分值	排球 40 秒对墙壁垫球(男) 单位:次	排球 40 秒对墙壁垫球(女) 单位:次
5	33	30
4.9	32	29
4.8	31	28
4.7	30	27
4.6	29	26
4.5	28	25
4.4	27	24
4.3	26	23
4.2	25	22
4.1	24	21
4	23	20
3.9	22	19
3.8	21	18
3.7	20	17
3.6	19	16
3.5	18	15
3.4	17	14
3.3	16	13
3.2	15	12

分值	排球 40 秒对墙壁垫球(男) 单位：次	排球 40 秒对墙壁垫球(女) 单位：次
3.1	14	11
3	13	10
2.5	11	8
2	9	6
1.5	7	4
1	5	2
0.5	3	1

### 3.抽选考类

1 分钟跳绳 (单位：次)			双手头上前掷实心球 (单位：米)			1 分钟仰卧起坐 (单位：次)		
分值	男生	女生	分值	男生	女生	分值	男生	女生
8	175	170	8	11	7.7	8	54	52
7.84	172	167	7.84	10.8	7.6	7.84	53	51
7.68	169	164	7.68	10.6	7.5	7.68	52	50
7.52	166	161	7.52	10.4	7.4	7.52	51	49
7.36	163	158	7.36	10.2	7.3	7.36	50	48
7.2	160	155	7.2	10	7.2	7.2	49	47
7.04	157	152	7.04	9.7	7.1	7.04	48	46
6.88	154	149	6.88	9.4	7	6.88	47	45
6.72	151	146	6.72	9.1	6.9	6.72	46	44
6.56	148	143	6.56	8.8	6.8	6.56	45	43
6.4	145	140	6.4	8.5	6.7	6.4	44	42
6.24	138	133	6.24	8.2	6.5	6.24	42	40
6.08	131	126	6.08	7.9	6.3	6.08	40	38
5.92	124	119	5.92	7.6	6.1	5.92	38	36
5.76	117	112	5.76	7.3	5.9	5.76	36	34
5.6	110	105	5.6	7	5.7	5.6	34	32

1 分钟跳绳 (单位: 次)			双手头上前掷实心球 (单位: 米)			1 分钟仰卧起坐 (单位: 次)		
分值	男生	女生	分值	男生	女生	分值	男生	女生
5.44	103	98	5.44	6.7	5.5	5.44	32	30
5.28	96	91	5.28	6.4	5.3	5.28	30	28
5.12	89	84	5.12	6.1	5.1	5.12	28	26
4.96	82	77	4.96	5.8	4.9	4.96	26	24
4.8	75	70	4.8	5.5	4.7	4.8	24	22
4	72	67	4	5.1	4.3	4	22	20
3.2	69	64	3.2	4.7	3.9	3.2	20	18
2.4	66	61	2.4	4.3	3.5	2.4	18	16
1.6	63	58	1.6	3.9	3.1	1.6	16	14
0.8	60	55	0.8	3.5	2.7	0.8	14	12