

漳州市教育局文件

漳教综〔2025〕2号

漳州市教育局关于公布2025年漳州市 初中毕业升学体育与健康考试项目的通知

各县（区）教育局，漳州开发区、常山开发区、古雷开发区、漳州台商投资区、漳州高新区教育部门，市属各中学：

根据《福建省教育厅关于印发福建省初中毕业升学体育与健康考试实施方案（试行）的通知》（闽教体〔2020〕18号）和《2025年漳州市初中毕业升学体育考试抽考类和抽选考类项目现场抽签活动方案》要求，我局于2024年11月1日组织2025年漳州市初中毕业升学体育考试抽考类和抽选考类项目现场抽签活动，确定抽考类项目和抽选考类项目。现将2025年漳州市

初中毕业升学体育与健康考试身体素质与运动技能测试项目予以公布，并就有关事项通知如下：

一、身体素质与运动技能测试项目

| 项目及分值 | 考试内容 | | 备注 |
|-----------------|-----------|------------|---------------------|
| 必考类 (15分) | 长跑 | 1000米(男) | 学生按性别从两个项目中自选一项参加考试 |
| | | 800米(女) | |
| | 游泳 | 200米(不限泳姿) | |
| 抽考类(5分) | 排球：对墙壁垫球 | | |
| 抽选考类 (两项各8分) | 1分钟跳绳 | | 学生从三个项目中自选两项参加考试 |
| | 1分钟仰卧起坐 | | |
| | 双手头上前掷实心球 | | |

(具体评分标准详见附件)

二、考试时间

2025年4月至5月。各考点具体时间安排另行通知。考生必须在同半天内完成所有项目考试(游泳除外)。

三、工作要求

1. 加强体育教学常规管理。各县区教育部门和初中学校要严格按照国家课程方案和课程标准的要求，进一步加强体育师资配备，配齐配足体育教学设施设备，开足开好体育与健康课程。要将体育中考测试项目和《国家学生体质健康标准》测试项目有机融入学校春秋季节运动会的比赛项目，增设集体比赛项目，努力扩大学生参与面，促进学生全员参与相关体育活动。各初中学校要创造条件，积极组织开展初三年学生体育中考模

拟测试。

2. 重视体育考试安全工作。各地各校要制定体育中考应急工作预案，把学生安全放在第一位。认真做好学生年度常规体检，防止体育考试过程中安全事故的发生。

3. 游泳项目由本局组织全市考生集中测试。抽考类排球（对墙壁垫球）测试，原则上统一使用由砖头水泥等建筑材料砌成的实体墙。

4. 各县（区）要根据 2025 年体育中考项目要求，提前谋划做好考点场地布置和相关设施设备的添置，确保考试顺利进行。

四、其他事项

本局采购的 2024 年市属学校体育中考电子化技术测试第三方服务，2025 年继续使用。请各县（区）教育部门结合实际，提前做好 2025 年所属学校体育中考电子化技术测试第三方服务采购的相关工作。

附件：身体素质与运动技能测试项目评分标准

漳州市教育局

2025 年 1 月 2 日

（此件主动公开）

附件

身体素质与运动技能测试项目评分标准

1. 必考类

| 分值 | 1000米跑(男) (单位:分·秒) | 800米跑(女) (单位:分·秒) | 200米游泳(单位:分·秒) | |
|------|-----------------------|----------------------|----------------|--------|
| | | | 男 | 女 |
| 15 | 3' 40" | 3' 25" | 4' 48" | 5' 08" |
| 14.7 | 3' 42" | 3' 27" | 4' 50" | 5' 10" |
| 14.4 | 3' 44" | 3' 30" | 4' 53" | 5' 13" |
| 14.1 | 3' 46" | 3' 33" | 4' 56" | 5' 16" |
| 13.8 | 3' 48" | 3' 36" | 4' 59" | 5' 19" |
| 13.5 | 3' 50" | 3' 39" | 5' 02" | 5' 22" |
| 13.2 | 3' 53" | 3' 42" | 5' 05" | 5' 25" |
| 12.9 | 3' 56" | 3' 45" | 5' 08" | 5' 28" |
| 12.6 | 3' 59" | 3' 48" | 5' 11" | 5' 31" |
| 12.3 | 4' 02" | 3' 51" | 5' 14" | 5' 34" |
| 12 | 4' 05" | 3' 55" | 5' 17" | 5' 37" |
| 11.7 | 4' 10" | 4' 00" | 5' 23" | 5' 43" |
| 11.4 | 4' 15" | 4' 05" | 5' 29" | 5' 49" |
| 11.1 | 4' 20" | 4' 10" | 5' 35" | 5' 55" |
| 10.8 | 4' 25" | 4' 15" | 5' 41" | 6' 01" |
| 10.5 | 4' 30" | 4' 20" | 5' 47" | 6' 07" |
| 10.2 | 4' 35" | 4' 25" | 5' 53" | 6' 13" |
| 9.9 | 4' 40" | 4' 30" | 5' 59" | 6' 19" |
| 9.6 | 4' 45" | 4' 35" | 6' 05" | 6' 25" |
| 9.3 | 4' 50" | 4' 40" | 6' 11" | 6' 31" |
| 9 | 4' 55" | 4' 45" | 6' 17" | 6' 37" |
| 7.5 | 5' 15" | 4' 55" | 6' 29" | 6' 49" |

| 分值 | 1000米跑(男) (单位:分·秒) | 800米跑(女) (单位:分·秒) | 200米游泳(单位:分·秒) | |
|-----|-----------------------|----------------------|----------------|--------|
| | | | 男 | 女 |
| 6 | 5' 35" | 5' 05" | 6' 41" | 7' 01" |
| 4.5 | 5' 55" | 5' 15" | 6' 53" | 7' 13" |
| 3 | 6' 15" | 5' 25" | 7' 05" | 7' 25" |
| 1.5 | 6' 35" | 5' 35" | 7' 17" | 7' 37" |

2.抽考类

| 分值 | 排球 40 秒对墙壁垫球(男) 单位:次 | 排球 40 秒对墙壁垫球(女) 单位:次 |
|-----|-------------------------|-------------------------|
| 5 | 33 | 30 |
| 4.9 | 32 | 29 |
| 4.8 | 31 | 28 |
| 4.7 | 30 | 27 |
| 4.6 | 29 | 26 |
| 4.5 | 28 | 25 |
| 4.4 | 27 | 24 |
| 4.3 | 26 | 23 |
| 4.2 | 25 | 22 |
| 4.1 | 24 | 21 |
| 4 | 23 | 20 |
| 3.9 | 22 | 19 |
| 3.8 | 21 | 18 |
| 3.7 | 20 | 17 |
| 3.6 | 19 | 16 |
| 3.5 | 18 | 15 |
| 3.4 | 17 | 14 |
| 3.3 | 16 | 13 |
| 3.2 | 15 | 12 |

| 分值 | 排球 40 秒对墙壁垫球(男) 单位：次 | 排球 40 秒对墙壁垫球(女) 单位：次 |
|-----|-------------------------|-------------------------|
| 3.1 | 14 | 11 |
| 3 | 13 | 10 |
| 2.5 | 11 | 8 |
| 2 | 9 | 6 |
| 1.5 | 7 | 4 |
| 1 | 5 | 2 |
| 0.5 | 3 | 1 |

3.抽选考类

| 1 分钟跳绳 (单位：次) | | | 双手头上前掷实心球 (单位：米) | | | 1 分钟仰卧起坐 (单位：次) | | |
|------------------|-----|-----|---------------------|------|-----|--------------------|----|----|
| 分值 | 男生 | 女生 | 分值 | 男生 | 女生 | 分值 | 男生 | 女生 |
| 8 | 175 | 170 | 8 | 11 | 7.7 | 8 | 54 | 52 |
| 7.84 | 172 | 167 | 7.84 | 10.8 | 7.6 | 7.84 | 53 | 51 |
| 7.68 | 169 | 164 | 7.68 | 10.6 | 7.5 | 7.68 | 52 | 50 |
| 7.52 | 166 | 161 | 7.52 | 10.4 | 7.4 | 7.52 | 51 | 49 |
| 7.36 | 163 | 158 | 7.36 | 10.2 | 7.3 | 7.36 | 50 | 48 |
| 7.2 | 160 | 155 | 7.2 | 10 | 7.2 | 7.2 | 49 | 47 |
| 7.04 | 157 | 152 | 7.04 | 9.7 | 7.1 | 7.04 | 48 | 46 |
| 6.88 | 154 | 149 | 6.88 | 9.4 | 7 | 6.88 | 47 | 45 |
| 6.72 | 151 | 146 | 6.72 | 9.1 | 6.9 | 6.72 | 46 | 44 |
| 6.56 | 148 | 143 | 6.56 | 8.8 | 6.8 | 6.56 | 45 | 43 |
| 6.4 | 145 | 140 | 6.4 | 8.5 | 6.7 | 6.4 | 44 | 42 |
| 6.24 | 138 | 133 | 6.24 | 8.2 | 6.5 | 6.24 | 42 | 40 |
| 6.08 | 131 | 126 | 6.08 | 7.9 | 6.3 | 6.08 | 40 | 38 |
| 5.92 | 124 | 119 | 5.92 | 7.6 | 6.1 | 5.92 | 38 | 36 |
| 5.76 | 117 | 112 | 5.76 | 7.3 | 5.9 | 5.76 | 36 | 34 |
| 5.6 | 110 | 105 | 5.6 | 7 | 5.7 | 5.6 | 34 | 32 |

| 1 分钟跳绳 (单位: 次) | | | 双手头上前掷实心球 (单位: 米) | | | 1 分钟仰卧起坐 (单位: 次) | | |
|-------------------|-----|----|----------------------|-----|-----|---------------------|----|----|
| 分值 | 男生 | 女生 | 分值 | 男生 | 女生 | 分值 | 男生 | 女生 |
| 5.44 | 103 | 98 | 5.44 | 6.7 | 5.5 | 5.44 | 32 | 30 |
| 5.28 | 96 | 91 | 5.28 | 6.4 | 5.3 | 5.28 | 30 | 28 |
| 5.12 | 89 | 84 | 5.12 | 6.1 | 5.1 | 5.12 | 28 | 26 |
| 4.96 | 82 | 77 | 4.96 | 5.8 | 4.9 | 4.96 | 26 | 24 |
| 4.8 | 75 | 70 | 4.8 | 5.5 | 4.7 | 4.8 | 24 | 22 |
| 4 | 72 | 67 | 4 | 5.1 | 4.3 | 4 | 22 | 20 |
| 3.2 | 69 | 64 | 3.2 | 4.7 | 3.9 | 3.2 | 20 | 18 |
| 2.4 | 66 | 61 | 2.4 | 4.3 | 3.5 | 2.4 | 18 | 16 |
| 1.6 | 63 | 58 | 1.6 | 3.9 | 3.1 | 1.6 | 16 | 14 |
| 0.8 | 60 | 55 | 0.8 | 3.5 | 2.7 | 0.8 | 14 | 12 |

